

Contra la Violencia en el Hogar

La violencia (psicológica, física y sexual) en el hogar ha incrementado globalmente durante la crisis de salud ocasionada por el COVID-19

Lo que pueden hacer los profesionales de la psicología

1. OFREZCA APOYO, CONOZCA Y COMPARTA RECURSOS

Las personas que han experimentado violencia en el hogar tienen más probabilidades de buscar ayuda cuando creen que recibirán la protección y el apoyo necesarios para cambiar su situación. Esto es un desafío en una crisis global como la producida por el COVID-19 porque el aislamiento social puede aumentar el riesgo de ocurrencia de violencias y generar barreras adicionales para acceder a los servicios de apoyo.

Actúe para identificar a las personas en riesgo. Proteja a las personas al conocer los servicios locales de apoyo y atención y busque garantizar la remisión urgente.

2. EMPIECE LA CONVERSACIÓN EN SU COMUNIDAD

La crisis ocasionada por el COVID-19, las medidas tomadas y los factores estresantes relacionados con ésta han contribuido al aumento de los diferentes tipos de violencia en los hogares y las comunidades. Es posible que muchas personas no reconozcan que ellos o quienes están a su alrededor están en una situación violenta, muchas veces la violencia se normaliza y no siempre es visible. También es frecuente el desconocimiento de los recursos disponibles de ayuda profesional. Por lo tanto, pueden necesitar orientación para detectar las violencias y buscar ayuda.

Eduque a las comunidades sobre las señales de los diferentes tipos de violencia y las maneras en que pueden ayudar y ser ayudados.

3. NO HAY SALUD SIN LA SALUD MENTAL

Las personas que han sido víctimas de violencia especialmente cuando está asociada con una crisis o emergencia pueden experimentar dificultades de adaptación e impactos en la salud mental a largo plazo, incluyendo estrés postraumático, depresión, ansiedad, y otros desafíos del desarrollo.

Trabaje para contar con servicios accesibles para abordar las necesidades inmediatas y los problemas a largo plazo.

4. VEA A LA PERSONA Y NO UN ESTEREOTIPO

Algunas personas son más vulnerables que otras. El impacto de la violencia es diferente para las víctimas según su edad, sexo y género, etnicidad, si es persona con discapacidad, si es población víctima del conflicto armado o migrante. Ofrezca especial atención a niñas, niños, adolescentes y mujeres, y conozca las formas de violencia que se dan más frecuentemente en ellas.

Aprenda cómo garantizar una atención integral de acuerdo con las necesidades únicas de las víctimas para apoyar sus procesos de recuperación.

INFORMACIÓN PARA PEDIR AYUDA

En Colombia, existen servicios de ayuda a través de farmacias, supermercados, gasolineras, además de los servicios tradicionales, líneas de orientación, apoyo psicológico telefónico y páginas web. Se invita a las personas a consultar los recursos de su localidad (Ej., en Bogotá, la Secretaría Distrital de la Mujer www.sdmujer.gov.co)

COLEGIO COLOMBIANO DE PSICÓLOGOS

Este documento ha sido construido por un grupo de expertos internacionales entre los que participaron el Colegio Colombiano de Psicólogos COLPSIC y GENFAMI respaldado por más de 40 Asociaciones Gremiales de Psicología de los cinco continentes. Para más información visite nuestra página web: www.colpsic.org.co



PSICÓLOGOS Y PSICÓLOGAS SE UNEN A NIVEL GLOBAL PARA TOMAR ACCIÓN

Contra la Violencia en el Hogar

La violencia (psicológica, física y sexual) en el hogar ha incrementado globalmente durante la crisis de salud ocasionada por el COVID-19

DESARROLLADO Y APOYADO POR LAS SIGUIENTES ASOCIACIONES DE PSICOLOGÍA NACIONALES, REGIONALES E INTERNACIONALES:

American Psychological Association
Association of Psychologists of Senegal
Australian Psychological Society
Bangladesh Psychological Association
Brazilian Society of Psychology
British Psychological Society
Canadian Psychological Association
Caribbean Alliance of National Psychological Associations
College of Psychologists of Peru
Colombian Association of Psychologists
Cuban Society of Health Psychology
Cuban Society of Psychology
Dominican College of Psychologists
Ecuadorian Society of Psychotherapy
European Federation of Psychologists' Associations
Federation of German Psychologists' Associations
Finnish Psychological Association
Flemish Association of Clinical Psychologists
French National Committee for Psychological Science
Fundación Genfami, Colombia
Guatemalan College of Psychologists
Haitian Association of Psychology
Indonesian Psychological Association
Interamerican Society of Psychology
International Association of Applied Psychology
International Council of Psychologists
International Union of Psychological Science
Jamaican Psychological Society
Japanese Psychological Association
Jordanian Clinical Psychologists Association
Korean Psychological Association
Lebanese Psychological Association
Macedonian Association for Applied Psychology
Middle East Psychological Association
National Psychological Association of Ukraine
National University of Uzbekistan
Nepalese Psychological Association
Netherlands Institute of Psychologists (NIP)
New Zealand Psychological Society
Nicaraguan Association for the Development of Psychology
Nigerian Psychological Association
Order of Portuguese Psychologists
Order of Psychologists of Albania
Order of Psychologists of Piedmont
Pakistan Psychological Association
Psychological Association of Namibia
Psychological Association of the Philippines
Psychological Society of Ireland
Spanish Psychological Association
Sri Lanka Psychological Association
Uganda Council of Psychologists
Universidad de Chile
Universidad Técnica del Norte, Ecuador
Venezuelan Federation of Psychologists
Zanzibar Professional Counselors Association



#psicologiacontralaviolencia #encasasinviolencias #actionagainstviolence #globalpsychology