



**DISTANCIAMIENTO
SOCIAL,
CUARENTENA Y
AISLAMIENTO
EN EL BROTE DE COVID-19**

DISTANCIAMIENTO SOCIAL

Es una forma en que las personas que no están enfermas limiten o eviten el contacto con el COVID-19. Se trata de exponerse lo menos posible al contagio.

Por eso se promueve el teletrabajo, se cierran instituciones educativas, se cancelan eventos y otros lugares en que las personas van a estar más expuestas al virus.

Es una forma de promoción de la salud, tomamos distancia para no correr riesgos.



CUARENTENA

Es una forma de separar y restringir los movimientos de las personas que han sido expuestas al COVID-19 para identificar si están enfermas (por ejemplo, personas que han estado en países con muchos casos o que han tenido contacto con una persona que tiene el virus).

Se puede hacer con una persona, un grupo o una comunidad.

El que una persona esté en cuarentena no quiere decir necesariamente que esté enferma. Es una medida de prevención.



AISLAMIENTO

Es una estrategia para disminuir el riesgo de que las enfermedades se propaguen. Busca separar las personas que tienen el virus de las que están sanas.

Se puede hacer aislamiento en el hogar, hospitales u otros sitios; lo importante es evitar que las personas entren en contacto con otras y las pongan en riesgo.

Puede ser recomendado por los profesionales de salud o las autoridades, pero se invita a que sea voluntario cuando se ha confirmado que tiene el virus.

