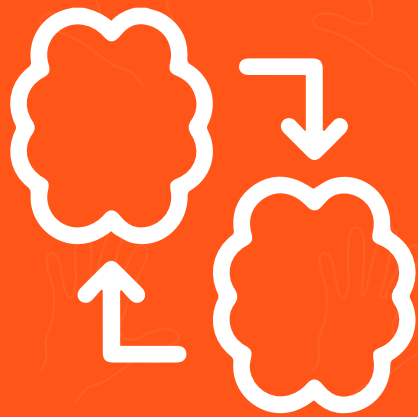


**Ahora que pasamos más
tiempo juntos en casa...
te has preguntado**

**¿QUÉ ES LA SOLIDARIDAD
INTERGENERACIONAL?**



Las personas de diferentes edades nos apoyamos teniendo presente las necesidades de cada uno y las posibilidades particulares con las que se cuenta para ayudar al otro.



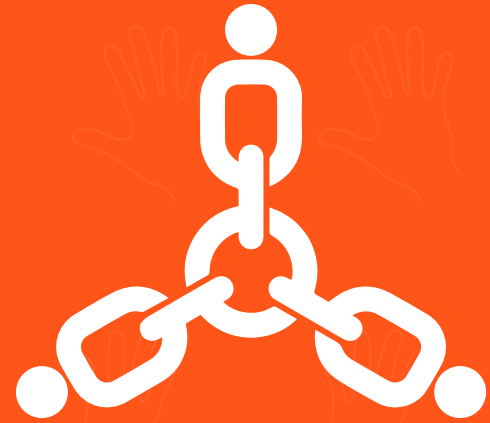
Transmitimos conocimientos y experiencias propias de cada generación y reconocemos que todos tenemos algo que enseñar y algo que aprender.



Nos permite reconocer que todos necesitamos ayuda y cuidado.



Cuando fortalecemos los vínculos intergeneracionales, nos acercamos a los otros desde el lenguaje, la emoción y la acción.



Al promover la solidaridad intergeneracional fomentamos la confianza y fortalecemos los vínculos.



Reconocer que puedo aprender del otro, me permite ser más flexible conmigo mismo.



Tener conciencia de la solidaridad intergeneracional, permite comprender mejor las tensiones y crisis propias de cada edad.



La solidaridad intergeneracional nos invita a pensar en cómo mejorar nuestra convivencia cotidiana basada en el respeto.



Una conversación basada en la solidaridad intergeneracional, nos lleva a preguntarnos ¿qué es lo que necesita el otro de mí en este momento?



La convivencia fortalecida por la solidaridad y la cooperación, incide positivamente en el bienestar psicológico de cada persona.

Preguntémonos....

¿SOMOS SOLIDARIOS EN CASA?

**Por: Carolina Aguilar Bedoya y Alfredo Rojas Otálora-
Representantes del Campo de Desarrollo Humano y
Ciclo de Vida del Colegio Colombiano de Psicólogos.**