



**Ahora que pasamos más  
tiempo juntos en casa...  
te has preguntado**

**¿QUÉ ES LA SOLIDARIDAD  
INTERGENERACIONAL?**

## Colegio Colombiano de Psicólogos ©2020

### **Bernardo Useche Aldana. PhD.**

Presidente del Consejo Directivo Nacional del Colegio Colombiano de Psicólogos.

### **Pedro Pablo Ochoa, Magíster.**

Director del Equipo de Respuesta Psicológica frente al brote del COVID-19.

### **Comité Asesor Equipo de Respuesta Psicológica frente al COVID-19:**

**Milena Martínez Rudas, Magíster, Directora de Campos Programas y Proyectos Colpsic.**

**Paulo Daniel Acero, Magíster, Director Ejecutivo de Tribunales de Ética.**

**Leonidas Castro Camacho PhD.** Delegado del Colegio Colombiano de Psicólogos frente al Ministerio de Salud y Consejo Nacional de Salud Mental.

**María Clara Cuevas Jaramillo, PhD.** Delegada del Colegio Colombiano de Psicólogos frente al Ministerio de Educación.

### **Presidentes de las Juntas de Gestión Capitular**

**Hiader Jaime López Parra,** Presidente Capítulo Antioquia.

**Henry Sánchez Olarte,** Presidente Capítulo Boyacá.

**Ever José López Cantero,** Presidente Capítulo Bogotá y Cundinamarca.

**Mónica Isabel Tabares Montoya,** Presidente Capítulo Cumanday/Caldas.

**María del Pilar Triana Giraldo,** Presidente Capítulo Eje Cafetero.

**Carlos Federico Barreto Cortés,** Presidente Capítulo Huila y Amazonía.

**Francisco Apolinar Larrañaga Pineda,** Presidente Capítulo Meta y Orinoquia.

**Lina Marcela Luna Ordoñez,** Presidente Capítulo Santander.

**Amílkar Calderón Chagualá,** Presidente Capítulo Tolima.

**Julieth Vanessa Salazar Rodríguez,** Presidente Capítulo Valle.

**Betty Luz Ruiz Ruiz,** Presidente Capítulo Zona Norte.

## Miembros del Consejo Directivo Nacional

Carmelina Paba Barbosa.

Esperanza Gaona Pérez.

Juan José Cañas Serrano.

Nancy Marina Vargas Espinosa.

Rodrigo Mazo Zea.

Santiago Trujillo Lemus.

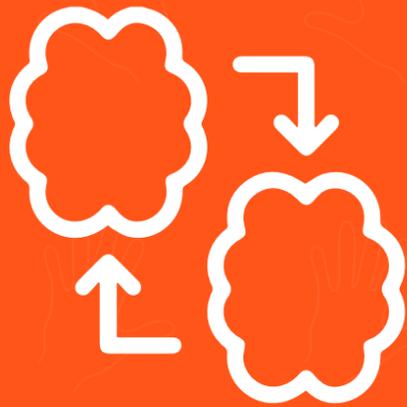
Wilson López López.

**Diagramación:** Dirección de Comunicaciones, Colegio Colombiano de Psicólogos.

Se autoriza la reproducción y divulgación de material contenido en este documento para fines educativos u otros fines no comerciales sin previa autorización del titular de los derechos de autor, siempre que se cite claramente la fuente. Se prohíbe la reproducción total o parcial de este documento para fines comerciales.



**Las personas de diferentes edades nos apoyamos teniendo presente las necesidades de cada uno y las posibilidades particulares con las que se cuenta para ayudar al otro.**



**Transmitimos conocimientos y experiencias propias de cada generación y reconocemos que todos tenemos algo que enseñar y algo que aprender.**



**Nos permite reconocer que todos necesitamos ayuda y cuidado.**



**Cuando fortalecemos los vínculos intergeneracionales, nos acercamos a los otros desde el lenguaje, la emoción y la acción.**



**Al promover la solidaridad intergeneracional fomentamos la confianza y fortalecemos los vínculos.**



**Reconocer que puedo aprender del otro, me permite ser más flexible conmigo mismo.**



**Tener conciencia de la solidaridad intergeneracional, permite comprender mejor las tensiones y crisis propias de cada edad.**



**La solidaridad intergeneracional nos invita a pensar en cómo mejorar nuestra convivencia cotidiana basada en el respeto.**



**Una conversación basada en la solidaridad intergeneracional, nos lleva a preguntarnos ¿qué es lo que necesita el otro de mí en este momento?**



**La convivencia fortalecida por la solidaridad y la cooperación, incide positivamente en el bienestar psicológico de cada persona.**

**Preguntémonos....**

# **¿SOMOS SOLIDARIOS EN CASA?**

**Por: Carolina Aguilar Bedoya y Alfredo Rojas Otálora-  
Representantes del Campo de Desarrollo Humano y  
Ciclo de Vida del Colegio Colombiano de Psicólogos.**