



Competencias del Psicólogo  
para el Campo del  
**DEPORTE** y el  
**EJERCICIO**

**ISBN:**  
**Campo Psicología del Deporte y el Ejercicio**

*Junio - 2022 - Competencias del Psicólogo  
para el Campo Psicología del Deporte y el Ejercicio*

©Colegio Colombiano de Psicólogos  
www.colpsic.org.co  
Bogotá, D.C., Colombia

**Consejo Directivo Nacional**

**Presidencia**

Gloria Amparo Vélez de Cleves

**Vicepresidencia**

Blanca Patricia Ballesteros de Valderrama

**Miembros Consejo Directivo Nacional**

Juan José Cañas Serrano

Manuel José Alejandro Baquero Sierra

María Clara Rodríguez de Bernal

Santiago Mateo Trujillo Lemus

**Dirección Ejecutiva Nacional**

Rocío Esperanza Hernández Arenas

**Dirección de Campos, Programas y Proyectos**

Pedro Pablo Ochoa

**Dirección de Comunicaciones y Mercadeo**

Andrés Bayona Montoya

**Representantes del Campo Psicología del Deporte y el Ejercicio**

Laura Marcela Ayala Tello

*Subdirectora Nacional del Campo Psicología del Deporte y el Ejercicio*

María Clara Rodríguez Salazar

*Representante del Campo Psicología del Deporte y el Ejercicio - Capítulo Bogotá y Cundinamarca*

Yenifer Marcela Avendaño Bernal

*Representante del Campo Psicología del Deporte y el Ejercicio - Capítulo Boyacá*

Sergio Humberto Barbosa Granados

*Representante del Campo Psicología del Deporte y el Ejercicio - Capítulo Eje Cafetero*

Einer Duvan Galvis Lombana

*Representante del Campo Psicología del Deporte y el Ejercicio - Capítulo Tolima*

Kenny Alexandra Quintero Figueroa

*Representante del Campo Psicología del Deporte y el Ejercicio - Capítulo del Valle y Suroccidente*

**Diseño y diagramación**

Santiago Daza

*Diseñador del Área de Comunicaciones*

Documento de trabajo elaborado por María Clara Rodríguez Salazar – Representante del campo en Psicología el Deporte y el Ejercicio, Capítulo Bogotá y Cundinamarca.

## Mayo 5 de 2021

A partir del documento de Rodríguez y Caro (2013), se ofrece una síntesis del perfil de competencias del Psicólogo del Deporte y el Ejercicio, con la mirada de hoy después de nueve años transcurridos desde entonces.

El perfil profesional está conformado por dos grandes grupos de competencias:

### 1. Competencias Específicas: constituidas por seis factores

- a. **Fundamentación epistemológica:** Sustenta su ejercicio profesional en un marco epistemológico claro y coherente.
- b. **Fundamentación teórica y conceptual:** capacidad para argumentar, integrar y aplicar los conocimientos de la psicología y de otras ciencias del deporte, a la comprensión y solución de problemáticas en los contextos que le son propios.
- c. **Fundamentación metodológica:** Propone, gestiona y evalúa proyectos de investigación relevantes y pertinentes; se sirve de la literatura científica para su desempeño profesional.
- d. **Evaluación y diagnóstico:** Capacidad para seleccionar, construir y diseñar métodos, técnicas o instrumentos para obtener y valorar información pertinente y válida en el contexto del deporte y el ejercicio, así como para interpretarla y analizarla.
- e. **Intervención:** Capacidad para planificar, diseñar, seleccionar y evaluar intervenciones psicológicas basadas en evidencia, en función de problemática identificada y de las características socioculturales y del entorno de las personas, en el marco del deporte, el ejercicio, la actividad física y el desempeño humano en general.
- f. **Consultoría:** Capacidad para aportar como experto del comportamiento humano a equipos de trabajo en contextos de deporte y ejercicio.

### 2. Competencias Generales o Transversales:

- a. **Factor interpersonal:** Interacciones positivas que faciliten el trabajo en equipos, capacidad de liderar procesos.

- b. Factor comunicativo:** Capacidad para comunicarse eficaz y asertivamente en contexto laboral.
- c. Factor ético-legal:** Conocimiento y coherencia con los principios éticos, morales, deontológicos y legales que enmarcan su quehacer profesional.
- d. Desarrollo profesional:** Interés por su crecimiento personal y profesional permanente.

### **Caracterización Psicología del deporte**

Caracterización elaborada por Yenifer Marcela Avendaño – Representante del campo en Psicología el Deporte y el Ejercicio, Capítulo Boyacá.

La psicología del deporte y el ejercicio se define según la APA división 47 como el estudio científico de los factores psicológicos que se asocian con la participación y el rendimiento en el deporte, el ejercicio y otros tipos de actividad física. Sus objetivos son: ayudar a los atletas usando principios psicológicos para mejorar el rendimiento y comprender como la participación en el deporte, el ejercicio y la actividad física afecta a la salud, el bienestar y el desarrollo psicológico del individuo a lo largo de su vida.

El campo de acción del profesional en psicología del deporte y el ejercicio va enfocado al deporte formativo, de especialización, de alto rendimiento sin dejar de lado la actividad física; brindando asesoría también a los demás actores influyentes en los procesos deportivos como lo son entrenadores, dirigentes, padres de familia.

Los estudios académicos que se han desarrollado en el país se han enfocado principalmente en el alto rendimiento (en habilidades cognitivas y habilidades sociales), en menor proporción se encuentran en el deporte formativo y la actividad física.

### **Referencias:**

Rodríguez, M.C. y Caro, N.N. (2013) Competencias del profesional en psicología del deporte.

En: Colegio Colombiano de Psicólogos (Eds.) Perfiles por competencias del profesional en psicología (pp.33-40).

Bogotá: COLPSIC ISBN-e 978-958-99153-7-0.

En <https://www.colpsic.org.co/wp-content/uploads/2022/01/Perfiles-por-competencia-del-profesional-en-psicologia.pdf>



Competencias del Psicólogo  
para el Campo del  
**DEPORTE** y el  
**EJERCICIO**