

15
may

COLEGIO COLOMBIANO DE
PSICÓLOGOS **COL
PSIC**



Día Internacional de las

FAMILIAS



El Día Internacional de las Familias se celebra el 15 de mayo de cada año para concienciar sobre el papel fundamental de las familias en procesos integrales que contribuyen al desarrollo humano de cada uno de sus miembros, desde la decisión de no tener hijos, de tenerlos o de adoptarlos, hasta las diversas prácticas de crianzas permeadas por las historias culturales, familiares y contextuales.

El concepto de quienes conforman una familia ha cambiado en las últimas décadas, evolucionando de acuerdo a las tendencias mundiales y los cambios demográficos: Nuclear-Tradicional-biparental, Monoparental (un cuidador, 2 o más hijos), Pas de Deux (Un cuidador-1 hijo), Tres Generaciones, Extensa (Nuclear y 3era generación), Ampliada (Nuclear y otros parientes), Reconstituida/ensamblada/compuesta (Tuyos, míos y nuestros), con madrastra o padrastro, Familias en acordeón, Familias con soporte, Familias de acogida, Familias de crianza, Familias Homoparental, Familias Poliamorosas, Conyugal o DINKY (Dual Income No Kids Yet) o biparental sin hijos, unipersonal y otras como familias con miembro fantasma.

En este contexto, el Día Internacional de las Familias nos da la oportunidad de reconocer, identificar y analizar cuestiones sociales, económicas y demográficas que afectan a su desarrollo y evolución.

Según la ONU, las familias son muy diversas; sienten y viven de maneras distintas, pueden ser lugares de amor, cuidado y satisfacción; sin embargo, con demasiada frecuencia, son espacios donde no se respetan los derechos de los hijos/as, las mujeres, se silencian sus voces y donde impera la desigualdad de género.



Según la ONU, el trigésimo aniversario del Año Internacional de la Familia, 2024 (AIF+30), se centrará en las megatendencias y su impacto en las familias, como el cambio tecnológico, la migración, la urbanización, una población en crecimiento y el cambio climático, facilitará el análisis de sus repercusiones en la vida familiar y la recomendación de políticas orientadas a la familia para aprovechar los aspectos positivos de estas tendencias y contrarrestar sus efectos negativos.

Las familias son contextos protectores o contextos de riesgo de salud mental, de ahí la importancia del abordaje de las familias por los diferentes profesionales de la salud.

Los profesionales en psicología, necesitamos prepararnos para trabajar no solo desde las diversidades familiares emergentes, sino con las situaciones que impiden a las familias cumplir con sus funciones de cuidado, educación, vivienda, salud, trabajo digno, como el caso de familias migrantes, familias desplazadas por condiciones de violencia, de fuerte dificultad económica, de desastres naturales por cambio climático, de dificultad para encontrar vivienda digna, todo lo anterior implica profundos procesos psicosociales, como el duelo, los procesos de reintegración y atención en salud mental familiar.



La diversidad en la constitución de las familias no es sinónimo de disfuncionalidad; éstas tendrán que analizarse más en función de las condiciones y dinámicas que favorecen el desarrollo humano de sus miembros.

Todos los cuestionamientos en relación con la masculinidad, nos abren nuevas consideraciones sobre el papel de padre, en una perspectiva de cuidado y crianza, que antes recaía casi exclusivamente sobre las mujeres.

No olvidar la necesidad de formación en intervenciones familiares basadas en la evidencia científica, desde un ejercicio profesional ético del psicólogo y en reflexividad constante cuestionando nuestros propios significados sobre las relaciones, las parejas y las familias, que permean nuestras acciones profesionales en diversos contextos.



Día Internacional de las

FAMILIAS

Campo Psicología y Familias