

## Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo

En un mundo que se esfuerza por comprender y aceptar la diversidad, el **Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo** se alza como un faro de esperanza y comprensión. Esta fecha, establecida por las Naciones Unidas, nos invita a reflexionar sobre la vida de las personas con trastorno del espectro autista (TEA) y a reconocer sus contribuciones significativas en diversos ámbitos.

Es por esto por lo que, el **2 de abril** se ha convertido en un día de reflexión y acción. Fue en **2007** cuando la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó esta fecha como el **Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo**. Desde entonces, cada año, nos unimos para visibilizar a las personas con TEA y sus familias, promoviendo el ejercicio afectivo de sus derechos.

Históricamente, el autismo fue malinterpretado y estigmatizado. Se consideraba una enfermedad, y las personas con autismo han enfrentado barreras en su vida cotidiana. Sin embargo, hemos evolucionado. Hoy, reconocemos que el autismo no es una enfermedad, sino una condición, es parte de la diversidad humana, y merece ser abordado desde una perspectiva integral.

De esta forma, el autismo logra trascender de ser visto como un problema a resolver, a una parte valiosa de la riqueza de la diversidad, partiendo de una perspectiva en donde la persona es reconocida como única, con habilidades excepcionales y una forma singular de experimentar el mundo.

La inclusión es la clave para dismantelar barreras. En el ámbito educativo, debemos crear entornos que celebren las diferencias, esto implica estrategias pedagógicas flexibles, apoyos individualizados y una sensibilidad profunda hacia las particularidades de cada niño y niña. La diversidad en el aula enriquece la experiencia de todos los estudiantes.

Para lograrlo, la detección temprana es crucial, sin embargo, no se trata solo de etiquetar; se trata de diseñar estrategias personalizadas que potencien el desarrollo cognitivo, emocional y social de cada uno, en donde la atención integral abarca no solo la terapia individual, sino también el abordaje con docentes y familias.

### Desafíos y Oportunidades

Las personas con TEA enfrentan desafíos, pero también presentan oportunidades. La creatividad, la atención al detalle y la perseverancia son cualidades que debemos resaltar y desde la psicología aportar desde la promoción de habilidades sociales,



la autorregulación emocional y la adaptación al entorno, entre otros aspectos que lleven a la meta final, reconociendo de la diversidad.

En este Día Mundial, reafirmamos nuestro compromiso. Trabajemos juntos para crear un futuro donde cada persona en condición de autismo alcance su máximo potencial. Desde la consulta clínica hasta el aula, sigamos construyendo puentes hacia la inclusión y la diversidad.

Con la Colaboración de:

**María Camila Osorio Blandón**

Psicóloga. Magister en educación desde la diversidad.  
Representante del Campo Psicología Educativa de Colpsic

=====

#### Referencias

Naciones Unidas. (s.f.). Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo. Recuperado de <https://www.un.org/es/observances/autism-day>

Día Mundial del Autismo 2024. (s.f.). Recuperado de [https://diamundialautismo.com/Secretaría de Gobernación \(s.f.\). Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo. Recuperado de https://www.gob.mx/conadis/articulos/dia-mundial-de-concienciacion-sobre-el-autismo?idiom=es](https://diamundialautismo.com/Secretaría de Gobernación (s.f.). Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo. Recuperado de https://www.gob.mx/conadis/articulos/dia-mundial-de-concienciacion-sobre-el-autismo?idiom=es)

CNN en Español. (2022, 2 de abril). Qué es el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo [Artículo explicativo]. Recuperado de <https://cnnespanol.cnn.com/2022/04/02/que-es-dia-concienciacion-autismo-explainer-origen-trax/> Estas referencias siguen las normas APA 7ª edición para fuentes en línea, con el formato adecuado para enlaces URL cuando se trata de recursos en línea.

