

¿Qué es el Trastorno Bipolar- TAB?

Un tipo de condición donde la persona presenta un conjunto de enfermedades del sistema nervioso central en donde se afectan los sistemas que regulan el flujo de los estados del ánimo que comprenden altos emocionales (manía o hipomanía) y bajos emocionales (depresión).

Se identifican tres tipos de crisis anímicas:

Episodios maníacos y/ó Hipomaníacos

Episodios depresivos

Episodios mixtos.

¿Como vamos con el TAB?

A nivel mundial se estima que el TAB está presente entre el 2% y el 3% del total de la población y es la sexta causa de discapacidad según la OMS.

En Colombia se estima que alrededor de dos millones de personas viven con este trastorno.

Tratamiento

Se requiere un abordaje profesional integral: desde psicología donde se puede requerir abordaje individual, familiar o de pareja, por psiquiatría quien formula medicamentos estabilizadores del estado de ánimo, además se suele requerir acompañamiento por otras profesiones como terapia ocupacional cambios en el estilo de vida, como actividad física regular y una dieta saludable. También es necesario trabajar culturalmente en la comprensión sobre la prioridad de la salud mental, las intervenciones de base comunitaria y redes de apoyo. Recordemos que esta condición requiere un acompañamiento continuo.

Una consulta a tiempo puede marcar una gran diferencia, acude a tu centro de atención primaria en salud y comparte tus síntomas, un equipo profesional idóneo valorará tu condición y te orientará sobre el tratamiento.

Con la Colaboración de:

Támara Calvache

Subdirectora Nacional del Campo Psicología Clínica de Colpsic



Carrera 19 No. 84 - 49.
Antiguo Country
Bogotá, D.C. Colombia



colpsic@colpsic.org.co
www.colpsic.org.co



(601) 745 14 70



SC-2001331



Carrera 19 No. 84 - 49.
Antiguo Country
Bogotá, D.C. Colombia



colpsic@colpsic.org.co
www.colpsic.org.co



(601) 745 14 70



SC-2001331