

15 de mayo - Día Internacional de las Familias

Desafíos y compromisos éticos en el trabajo con familias

En el marco del Día Internacional de las Familias, el Campo Psicología y Familias comparte una serie de reflexiones sobre los retos que enfrentan los profesionales que trabajan con familias en diversos contextos y niveles de atención. Esta conmemoración invita a renovar el compromiso ético con la promoción del bienestar familiar, reconociendo su complejidad, diversidad y capacidad de transformación.

Estos son los diez lineamientos clave para fortalecer el ejercicio profesional en este Campo:

- 1. Intervención ética y basada en evidencia:** Utilizar metodologías de intervención familiar basadas en evidencia científica, reconociendo la responsabilidad en el cuidado de la salud mental, psicológica y relacional de las familias, siempre en conexión con sus contextos sociales y culturales.
- 2. Evaluación rigurosa y formación continua:** Aplicar instrumentos de evaluación y diagnóstico validados que permitan comprender de manera objetiva las dinámicas familiares. Esto implica una actualización constante, incluyendo el uso de tecnologías en salud conforme a la normativa nacional.
- 3. Educación crítica y lucha contra el estigma:** Promover el acceso al conocimiento científico para que las familias puedan tomar decisiones informadas. Así mismo, educar frente al estigma asociado a la salud mental y evitar el uso de enfoques sin respaldo científico como las constelaciones familiares, el coaching familiar o ciertos modelos de crianza (positiva, respetuosa, sensible), cuya eficacia, eficiencia y seguridad no están demostradas.
- 4. Autoconocimiento del profesional:** Reconocer la dimensión personal de quien trabaja con familias como parte fundamental del abordaje ético. Esto implica revisar los propios dilemas y asuntos no resueltos como recursos que pueden enriquecer o dificultar la intervención.
- 5. Enfoque diferencial e interseccional:** Reconocer y respetar la diversidad de las familias en Colombia por etnia, territorio, género, tipologías familiares y contexto; y adaptar las intervenciones con enfoque de curso de vida, diferencial y de género.
- 6. Comprensión integral de las dinámicas familiares:** Reconocer que las familias pueden ser tanto una fuente de protección como de riesgo. Por eso, es clave evitar los sesgos en la atención y aproximarse a cada realidad desde la escucha y el análisis contextualizado.
- 7. Más allá de la familia nuclear:** Reconocer que las funciones familiares como el cuidado, la protección, la provisión y la solidaridad no dependen exclusivamente del vínculo biológico ni del modelo tradicional, sino que pueden darse en múltiples formas de organización afectiva y social.



Carrera 19 No. 84 - 49.
Antiguo Country
Bogotá, D.C. Colombia



colpsic@colpsic.org.co
www.colpsic.org.co



(601) 745 14 70



SC-2001331

8. Nuevas tipologías familiares: Incluir en el análisis a las familias multiespecie, entendiendo que los animales pueden ocupar un lugar significativo en las dinámicas emocionales, psicológicas y vinculares de muchos hogares.

9. Autodeterminación familiar: Respetar la capacidad de las familias para decidir sobre su proyecto de vida, garantizando la participación de todos sus miembros en la expresión de opiniones, sentimientos y necesidades.

10. Articulación con políticas públicas: Conocer y aplicar las políticas nacionales de fortalecimiento familiar, asumir un rol de vigilancia de los derechos familiares y promover el trabajo interdisciplinario y en red con los sistemas de apoyo social e institucional.

En el Día Internacional de las Familias, reafirmamos la importancia de una práctica psicológica comprometida, crítica y transformadora que acompañe a las familias en sus múltiples formas de existir, sentir y construir comunidad.

El Día Internacional de las Familias, es una oportunidad para reafirmar la importancia de una práctica psicológica comprometida, crítica y transformadora, que acompañe a las familias en sus múltiples formas de existir, sentir y construir comunidad.

Con la colaboración del:
Campo Psicología y Familias de Colpsic

