

Día Internacional de la

Mujer

Retos y obstáculos que enfrentan las mujeres en el mundo del trabajo y de las organizaciones

El 8 de marzo se conmemora el *Día Internacional de la Mujer*, una fecha significativa para reconocer las luchas históricas de las mujeres en su búsqueda de la igualdad de derechos y su participación activa y plena en todos los ámbitos de la sociedad. En este contexto, ocho mujeres trabajadoras provenientes de diversas regiones del país y con distintos perfiles profesionales, comparten sus testimonios sobre los desafíos y obstáculos que han enfrentado en el entorno laboral.



“El principal desafío que enfrentan las mujeres en el mundo laboral y organizacional, es la pertinencia y accesibilidad de las formaciones, ya que existen sectores clave como las ingenierías y las tecnologías, donde a pesar de su importancia, las mujeres tienen una presencia limitada.

Otro obstáculo es la armonización entre la vida laboral y familiar, especialmente para aquellas mujeres que asumen el rol de cuidadoras.

Esta realidad resalta la necesidad de crear condiciones más equitativas y de apoyo para las mujeres en el entorno laboral”.



“Es fundamental que las jóvenes comprendan el enorme potencial que tienen al formarse en áreas como ingeniería, tecnología, ciencias y matemáticas. Estos sectores están experimentando un crecimiento exponencial y ofrecen oportunidades laborales con alta demanda y salarios competitivos. Además de las excelentes perspectivas de empleo, estas disciplinas fomentan la innovación y la creatividad. Las mujeres pueden liderar proyectos transformadores, desarrollar soluciones para los desafíos del futuro y, al mismo tiempo, romper estereotipos y convertirse en modelos a seguir para otras jóvenes”.

María Cristina Lara Góngora
Ingeniera de Alimentos y
Gerente de la ANDI - Regional Tolima

“Soy una mujer satisfecha con el ejercicio de múltiples roles en la sociedad. Sin embargo, el principal reto para mí, es combinar el ser mamá con ser trabajadora. Desafortunadamente, la sociedad tiende a subvalorar el rol de la maternidad en las mujeres trabajadoras, desconociendo que son dos trabajos independientes e igualmente demandantes. Ambos roles necesarios para la realización de la mujer. No es fácil para nosotras ser mamás y ejercer nuestra profesión u ocupación, sin contar con la visión machista que ejerce presión para cumplir otros roles al interior del hogar. En mi caso, afortunadamente he contado con entornos laborales y jefes que valoran ambos roles y facilitan el cumplimiento de mis responsabilidades como mamá, además cuento con una familia en la que acordamos nuestras responsabilidades parentales de forma equilibrada, pero no es el caso de la mayoría de mujeres”.



Sandra Milena Quintero González
Psicóloga y Docente Investigadora



“La verdad, mi profesión tiene un sesgo bastante alto referente al género, la gran mayoría son hombres, lo que hace que muchas veces crean que no somos lo suficientemente aptas para desempeñar nuestras funciones. Alternar la vida personal y la vida laboral es muy complejo debido a los horarios tan exigentes. Trabajamos en turnos rotativos 24/7”.

Diana Patricia García
Controlador de Tráfico Aéreo



“Ser mujer en el mundo del trabajo y las organizaciones implica enfrentar retos como la conciliación entre la vida laboral y personal, especialmente para quienes son madres y profesionales. El balance entre las responsabilidades laborales y el cuidado de los hijos, genera desafíos, como la culpa por no poder estar presentes en momentos importantes. A menudo, las mujeres deben demostrar un esfuerzo adicional para ser tomadas en cuenta en el entorno laboral, donde persiste la brecha de género. Aunque estos retos son significativos, la organización, la gestión del tiempo y el apoyo familiar, permiten superar los obstáculos. Con el tiempo, este estilo de vida fortalece la resiliencia y la autonomía. No obstante, es necesario que las organizaciones implementen políticas inclusivas y flexibles que permitan a las mujeres desarrollarse profesionalmente sin sacrificar su vida personal”.

Edilsa Medina Medina
Psicóloga y Docente



“Considero que los principales retos están relacionados con poder equilibrar la vida personal con la vida laboral, sobre todo cuando se tiene hijos; lo cual, a su vez, se convierte muchas veces en un obstáculo para poder encontrar oportunidades laborales. En muchas entrevistas lo primero que preguntan es si se tiene hijos, quién los cuida, quién los lleva al médico o al colegio y muchas veces la candidata es rechazada por esta razón, con la justificación de buscar una persona “tiempo completo”. Adicionalmente, y hablo por el gremio en el que trabajo, aún se ve, aunque en menor proporción, que el hombre gana más que la mujer estando en el mismo cargo, precisamente porque la mujer tiende a ausentarse más del trabajo por el cuidado de sus hijos”.

Ángela Natalia Galindo Galindo
Bióloga y Coordinadora de Proyectos de
Licenciamiento Ambiental para la Industria Energética

“El reto como mujer en el ámbito laboral y organizacional, es ser reconocida como una persona capaz de ejecutar cualquier tarea, dejando de lado los estereotipos que existen en la sociedad. En cuanto a los obstáculos, pienso que los más grandes son las brechas salariales y las pocas oportunidades de ascenso dentro de las organizaciones. Sin embargo, hoy en día las mujeres hemos logrado ocupar cargos representativos, tener mayor participación, más visibilidad y alcanzar éxito tanto profesional como personal”.




Yiza Yelena Aragón Lozano
Ingeniera Industrial y Directora de Proyectos



“Los retos que enfrentamos las mujeres en los ambientes organizacionales, son múltiples y complejos. Sin embargo, considero que también hay oportunidades para transformar estas realidades. Con relación a los retos, podría mencionar la desigualdad laboral, la falta de oportunidades para liderar, la doble jornada (trabajo-casa) cuando somos líderes de familias monoparentales, los sesgos de género, el acoso laboral y la falta de representación en ciertas áreas, entre otros. Si bien es cierto que hay sectores que han

avanzado de manera significativa en la adopción de medidas para mejorar estas condiciones, aún existe en la gran mayoría de los ecosistemas laborales, una falta de cultura incluyente y que reconozca el valor de la pluralidad. Se requiere entonces generar estrategias que permitan construir un entorno global más justo, equitativo y lleno de oportunidades para todas”.

Carol Liseth Castillo Barraza
Médico y Cirujano



“Ser mujer en el ámbito laboral, implica enfrentar desafíos como la brecha salarial, la dificultad para acceder a posiciones de liderazgo y la doble carga de trabajo al equilibrar la vida profesional y familiar. Aunque hay avances en equidad, persisten barreras como los estereotipos de género y la falta de políticas que fomenten la conciliación laboral. En sectores como la salud, donde las mujeres son mayoría en roles asistenciales, aún es difícil su presencia en altos cargos directivos. Para superar estos retos, es clave fortalecer la formación, impulsar redes de apoyo y exigir condiciones laborales más justas e inclusivas”.

Diana María Clavijo Galindo
Fisioterapeuta

**Con la colaboración del:
Campo Psicología de las Organizaciones y del Trabajo**

Diseño y Diagramación:
Dirección de Comunicaciones y Mercadeo de Colpsic

