

17 de mayo
Día Mundial del Reciclaje



“Reciclar es Cuidar el Planeta y la Vida: Pequeñas acciones, grandes impactos”

¿Por qué reciclar protege el planeta?

- Reduce la presión sobre ecosistemas naturales.
- Evita la contaminación del agua y el suelo.
- Protege hábitats de especies vulnerables.
- Reduce la deforestación y el consumo de energía.

Reciclar papel reduce la tala de bosques, que son hogar de miles de especies de flora y fauna y protege las cuencas hidrográficas al evitar la erosión del suelo.

Acciones clave para reciclar en casa

Separa en 4 recipientes diferentes:



Blanco
Residuos aprovechables:
Plástico, cartón, vidrio,
papel, metales.



Verde
Residuos orgánicos aprovechables:
Restos de comida y
desechos agrícolas.



Negro o gris
Residuos no aprovechables:
Papel higiénico, servilletas, papeles
y cartones contaminados con comida,
y papeles metalizados.

Reciclar tiene impacto:

- Reciclar plásticos ayuda a prevenir la muerte de fauna marina y silvestre.
- Reciclar papel protege los bosques y reduce la emisión de CO₂.
- Recicla vidrio ahorra energía y evita la extracción innecesaria de minerales.
- Reutilizar el agua de la lavadora disminuye el uso de agua limpia.

Reduce, reutiliza, recicla



Reduce: Crea actividades familiares de eco-hábitos. Menos consumo, más ahorro.

Reutiliza: Usa cajas y frascos para organizar. Limpia los residuos antes de reutilizarlos o reciclarlos.

Recicla: Participa en actividades de trueque. Intercambia ropa, zapatos y utensilios en buen estado por otros que necesites.

Con estas acciones generarás un **impacto ecológico positivo** en el planeta y la sociedad:

MENOS RESIDUOS EN RÍOS = MENOS MICROPLÁSTICOS EN PEGES.

**MÁS AGUA POTABLE =
MÁS PERSONAS CON NECESIDADES BÁSICAS SATISFECHAS.**

🌿 *Recicla en el trabajo: promueve prácticas sostenibles*

- Imprime solo lo necesario y usa papel reciclado.
- Instala estaciones de reciclaje visibles y señalizadas.
- Organiza retos mensuales (como “Oficina sin papel”).
- Fomenta el uso de termos y botellas reutilizables.
- Compra y usa productos ecológicos (vasos y platos reutilizables).
- Promueve estrategias sostenibles en equipo.



Impacto ecológico: menos plástico en vertederos = preservación de los ecosistemas, más vida marina y terrestre protegida, y menos químicos tóxicos en el agua.

¡Hazlo un hábito y contagia tu entorno!

- Planta árboles nativos o jardines polinizadores.
- Reutiliza materiales para hacer macetas o compostadores.
- Participa en jornadas de limpieza o reciclaje local.
- Educa con el ejemplo y comparte tus conocimientos.



Con la colaboración de:

Aída Ingrith Martínez Barreto

Representante del Campo Psicología Ambiental
y Sostenibilidad del Capítulo Meta y Orinoquía.

