Proyecto

"Autocuidado del gremio de la Psicología en el Suroccidente Colombiano"

Profesional de la Psicología, si estas recibiendo esta invitación, escucha, es la oportunidad que estabas esperando y mereces por la labor social que realizas: Es momento de cuidar de tu propia Salud Mental y la de tus equipos de trabajo; te contamos a continuación de esta oportunidad que se genera, sin costo, desde el Capítulo Valle del Cauca del Colegio Colombiano de Psicólogos - Colpsic para Profesionales de la Psicología como tú.

Desde el Capítulo Valle del Cauca de Colpsic, estamos por iniciar un bonito y pertinente proyecto llamado: **"Autocuidado del gremio de la Psicología en el Suroccidente Colombiano".**

La **Población Objetivo** son los Profesionales de la Psicología cuyo ejercicio profesional esté ubicado en los departamentos del Cauca, Nariño, Putumayo y Valle del Cauca, priorizando a aquellos que trabajen en zonas rurales y zonas urbanas de alto riesgo. El cupo de participantes por departamento es limitado.

El **Objetivo del Proyecto** es Promover el autocuidado de la Salud Mental de Profesionales de la Psicología en la región del Suroccidente Colombiano a través de estrategias psicoeducativas, diagnósticas e interventivas.

El proyecto **tiene 3 componentes**:

1. **Tamizaje de Salud Mental:**
   Realizar diagnóstico de factores prioritarios (protectores y de riesgo) en salud mental. Realizado virtual y asincrónicamente.

2. **Formativo:**
   Capacitación virtual sincrónica en 7 módulos formativos relacionados con el objetivo del proyecto, con una intensidad horaria de 14 horas con constancia de asistencia.

3. **Acompañamiento:**
   Implementación de diversas estrategias de fortalecimiento emocional en sesiones presenciales. Se llevará a cabo una sesión presencial por departamento, con una intensidad horaria de 8 horas con constancia de asistencia.

Fechas de reuniones sincrónicas y asincrónicas

Tema 1:
Martes, 19 de agosto (Sincrónico)
Jueves, 21 de agosto (Asincrónico)

Tema 2:
Martes, 2 de septiembre (Sincrónico)
Jueves, 4 de septiembre (Asincrónico)

Tema 3:
Martes, 16 de septiembre (Sincrónico)
Jueves, 18 de septiembre (Asincrónico)

Tema 4:
Martes, 30 de septiembre (Sincrónico)
Jueves, 2 de octubre (Asincrónico)

Tema 5:
Martes, 14 de octubre (Sincrónico)
Jueves, 16 de octubre (Asincrónico)

Tema 6:
Martes, 28 de octubre (Sincrónico)
Jueves, 30 de octubre (Asincrónico)

Tema 7:
Martes, 11 de noviembre (Sincrónico)
Jueves, 13 de noviembre (Asincrónico)

Hora: 5:30 p.m. a 7:30 p.m.

El proyecto iniciará en el mes de agosto del 2025 y terminará en el mes de diciembre del 2025.

**Tendrá constancia de asistencia para Colegiados al Colegio Colombiano de Psicólogos – Colpsic.*

Los días: martes 5 de agosto, miércoles 6 de agosto y martes 12 de agosto tendremos a las 5:30 p.m. encuentros virtuales informativos para presentar el proyecto y despejar dudas con el equipo ejecutor y representantes del Capítulo.

Por ahora lo que necesitas es inscribirte diligenciando el siguiente enlace:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScF3uv3o343DUqSFSfUXziHery08ehMUmkfDKFz-rMKq-QcPA/viewform?fbzx=-5917201984568745274

Al correo que registres enviaremos el enlace de conexión a los encuentros virtuales informativos.

¡Te esperamos!

Mayor Información:
capitulo.valle@colpsic.org.co
Móvil-WhatsApp: +57 311 8425880
Capítulo Valle del Cauca
Colegio Colombiano de Psicólogos
Colpsic