

Colegio Colombiano de Psicólogos- Colpsic pide no bajar la guardia en la prevención del suicidio

Colombia refuerza el llamado a prevenir el suicidio: jóvenes y adultos en riesgo concentran el 82 % de los casos

- *Establecer una estrategia mancomunada entre el Estado, la educación, las empresas y la salud debe ser clave para reducir los casos de suicidio en el país.*
- *El informe de Medicina Legal revela que el 80% de las personas que se han suicidado son hombres, por lo que el Colegio Colombiano de Psicólogo - Colpsic hace un llamado especial a cuidar de esta población.*

Bogotá, septiembre de 2025. En el marco del *Día Mundial para la Prevención del Suicidio*, que se conmemora el 10 de septiembre, Colombia lanza una nueva alerta: aunque las cifras muestran una leve disminución de casos frente a 2024, el suicidio continúa siendo una preocupante causa de muerte en adolescentes, jóvenes y adultos en edad productiva.

Según el Instituto Nacional de Medicina Legal, entre enero y julio de 2025 se registraron **1.594 muertes por suicidio en el país**, una reducción del **4,95 %** respecto al mismo periodo del año anterior, cuando se reportaron 1.677 casos. No obstante, el **82 % de las muertes** corresponden a personas entre los 12 y los 44 años, lo que revela un patrón persistente de riesgo en los ciclos vitales clave para el desarrollo social y económico del país.

De acuerdo con las cifras, los grupos más afectados son:

- **Adolescentes (12-17 años):** 161 casos
- **Jóvenes (18-28 años):** 430 casos
- **Adultos tempranos (29-44 años):** 439 casos

Estos tres segmentos, junto con los adultos mayores entre 60 y 74 años (211 casos), concentran la gran mayoría de los casos reportados en 2025.

Por otra parte, el informe revela que el 80 % de las personas que se suicidaron eran hombres, lo que refleja una tendencia global, atribuida a factores como el menor acceso a redes de apoyo emocional y una baja disposición a buscar ayuda profesional debido a los estigmas de género.

Por ciudades capitales, **Bogotá lidera con 185 casos**, seguida de Medellín (102), Cali (63), Pasto (34) e Ibagué (33). A nivel departamental, Antioquia encabeza los registros, junto con Valle del Cauca, Cundinamarca y Nariño.

Página 1 de 2



Carrera 19 No. 84 - 49.
Antiguo Country
Bogotá, D.C. Colombia



colpsic@colpsic.org.co
www.colpsic.org.co



(601) 745 14 70



SC-2001331

Frente a este tema, y pese a que se ha documentado una reducción en los casos, expertos del **Colegio Colombiano de Psicólogos - Colpsic** aseguran que no se debe bajar la guardia y piden que la prevención del suicidio sea una política de Estado que se articule con los demás sectores como la comunidad, la familia, la educación y el área laboral.

En este sentido, cada área de la psicología del Colegio Colombiano de Psicólogos – Colpsic aporta estrategias clave para reducir el riesgo:

- **Psicología educativa:** plantea implementar programas de aprendizaje socioemocional en escuelas, capacitar a docentes y estudiantes como "guardianes de prevención", y activar protocolos de posvención para atender comunidades escolares afectadas.
- **Psicología clínica y de la salud:** recomienda diferenciar ideación suicida de intentos y suicidios consumados, asegurar atención terapéutica especializada y capacitar al personal de salud para la detección temprana.
- **Psicología del trabajo:** subraya la importancia de gestionar los riesgos psicosociales, prevenir el acoso laboral y promover entornos saludables en empresas.
- **Psicología de la sexualidad:** advierte que jóvenes LGBTIQ+ tienen entre dos y cuatro veces más riesgo de suicidio y deben contar con entornos seguros, libres de discriminación y atención especializada.
- **Neuropsicología:** señala que existen factores neurobiológicos asociados al suicidio, como alteraciones en la corteza prefrontal o déficit de serotonina, lo cual obliga a integrar la neurociencia en los enfoques preventivos.

Por otra parte, en el ámbito familiar, los Profesionales de la Psicología recomiendan promover la comunicación abierta, identificar señales de alerta (aislamiento, desesperanza, cambios emocionales bruscos) y ofrecer contención emocional sin juzgar. La familia es clave para detectar el sufrimiento emocional a tiempo y acompañar los procesos de atención.

Cada año, más de 700 mil personas mueren por suicidio en el mundo, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS). En Colombia, el desafío sigue vigente: transformar el dolor silencioso en una oportunidad de ayuda y conexión. "Identificar señales de riesgo, acompañar sin juzgar y buscar ayuda profesional son pasos que salvan vidas. Reconocer que se necesita apoyo es un acto de valentía", concluye el Colegio Colombiano de Psicólogos - Colpsic.

Colegio Colombiano de Psicólogos
Colpsic
Septiembre de 2025

Página 2 de 2



Carrera 19 No. 84 - 49.
Antiguo Country
Bogotá, D.C. Colombia



colpsic@colpsic.org.co
www.colpsic.org.co



(601) 745 14 70



SC-2001331