

Día Mundial de la Prevención del EMBARAZO EN ADOLESCENTES

El 26 de septiembre se conmemora el Día Mundial de la Prevención del Embarazo en Adolescentes.

Desde el Comité Permanente en Diversidad Sexual y Asuntos de Género de la Comisión Nacional de Políticas Públicas del Colegio Colombiano de Psicólogos - Colpsic, extendemos una invitación a reflexionar sobre los retos y las consecuencias del embarazo temprano, que afectan no solo la salud física y psicológica de niñas y adolescentes, sino también sus derechos, proyecto de vida y bienestar integral.

El balance de 2024, según datos del Departamento Administrativo Nacional de Estadística - DANE, es contundente: se registraron, en Colombia, 66.700 nacimientos de madres menores de 20 años. Esto significa que, en promedio, la maternidad transformó el proyecto de vida de más de 180 adolescentes y niñas cada día de ese año.

De ese total, más de 3.100 casos correspondieron a niñas entre 10 y 14 años, una realidad que se asocia con indicadores de violencia sexual, uniones forzadas e insuficiente acceso a educación sexual integral y servicios de salud sexual y reproductiva de calidad.

Detrás de estas cifras hay historias personales:

son proyectos de vida truncados, oportunidades perdidas y futuros limitados. Como Profesionales en Psicología, entendemos que el embarazo adolescente es un fenómeno psicosocial complejo que perpetúa ciclos de pobreza, desigualdad y violencia.



No es una elección libre cuando faltan oportunidades,
la educación es precaria o el acceso a la salud sexual y
reproductiva está lleno de barreras.

¡Prevenir no es solo evitar un embarazo!

Es garantizar el desarrollo pleno de la salud física y psicosocial.
Es dismantelar roles de género y tabúes culturales que silencian el diálogo
sobre sexualidad en hogares y aulas.

Las acciones relacionadas con esta problemática deben promover
activamente el desarrollo de proyectos de vida sólidos, el bienestar
psicosocial y la capacidad de tomar decisiones informadas y autónomas.

Desde nuestra profesión, hacemos un llamado a fortalecer entornos
protectores, garantizar acceso a educación integral con perspectiva de
género, a promover la participación activa y el empoderamiento de niñas y
adolescentes en la toma de decisiones sobre su cuerpo y su futuro, para que
el potencial de las adolescentes nunca más se vea limitado por un
embarazo temprano.

Invitamos a los Profesionales en Psicología y a los Profesionales de la Salud,
a ser agentes de cambio, fortaleciendo redes de apoyo, entornos
protectores y acompañamiento para que ninguna niña ni adolescente vea
truncado su futuro por un embarazo temprano.



En Colaboración con el:
Comité Permanente en Diversidad Sexual y Asuntos de Género
Comisión Nacional de Políticas Públicas
Colegio Colombiano de Psicólogos - Colpsic.