



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
**Hospital San
Rafael de Pasto**
PASTO | COLOMBIA



Universidad de Nariño
FUNDADA EN 1904



Universidad de Nariño
ACREDITADA EN ALTA CALIDAD
RESOLUCIÓN MEN 000022 - ENERO 11 DE 2023



Departamento
de Psicología
Universidad de Nariño



Maestría en Promoción y Prevención en
Salud Mental
Registro Calificado 007177 del 10 de julio de 2019

Comunicado Conjunto a la Opinión Pública

SITUACIÓN ACTUAL DE SALUD MENTAL EN EL DEPARTAMENTO DE NARIÑO

Noviembre de 2025. El Capítulo Valle del Cauca del Colegio Colombiano de Psicólogos – Colpsic, que agrupa los departamentos del Suroccidente de Colombia (Cauca, Nariño, Putumayo y Valle del Cauca), el Hospital San Rafael de Pasto, el Departamento de Psicología y la Maestría en Promoción y Prevención en Salud Mental de la Universidad de Nariño, hacen un llamado al gobierno nacional, departamental y de los diferentes municipios, a atender la preocupante situación social que atraviesa el Departamento de Nariño, reflejada en los casos de depresión, ansiedad, conductas suicidas, violencia intrafamiliar, consumo de sustancias psicoactivas y otras problemáticas en Salud Mental.

Con base en la información reportada por el Sistema de Vigilancia en Salud Pública – SIVIGILA del Instituto Departamental de Salud de Nariño (IDSN), se evidencian cifras relacionadas con eventos de interés en Salud Mental y consumo de sustancias psicoactivas, correspondientes a la semana epidemiológica No. 43 (del 1 de enero al 25 de octubre de 2025), encontrando que se han presentado 1.361 intentos de suicidio y 96 casos de suicidio (FORENSIS). En lo que va corrido del año 2025 por cada 14 intentos de suicidio, uno llegó a consumarse (semana epidemiológica No. 43).

Asimismo, desde SIVIGILA del IDSN, en la semana epidemiológica No. 43, se reportaron 1.058 casos de violencia intrafamiliar en niños, niñas y adolescentes, y 191 intoxicaciones por consumo de sustancias psicoactivas. Por su parte, según consulta al cubo de Registros Individuales de Prestación de Servicios de Salud (RIPS) del Ministerio de Salud y Protección Social al 1 de octubre de 2025, se evidenciaron 810 casos se evidenciaron 810 casos de trastornos asociados al consumo de sustancias psicoactivas, 2.820 casos de depresión y 8.303 casos ansiedad.

Ante lo mencionado, invitamos a los diferentes actores sociales a contemplar un abordaje integral y ecosistémico de la Salud Mental, de acuerdo con la normatividad nacional, que





ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
**Hospital San
Rafael de Pasto**
PASTO | COLOMBIA



Universidad de Nariño
FUNDADA EN 1904



Universidad de Nariño
ACREDITADA EN ALTA CALIDAD
RESOLUCIÓN MEN 000022 - ENERO 11 DE 2023



Departamento
de Psicología
Universidad de Nariño



Maestría en Promoción y Prevención en
Salud Mental
Registro Calificado 907177 del 10 de julio de 2019

incluya: la promoción de la Salud Mental, la prevención y atención de problemas y trastornos mentales, los enfoques diferenciales, el componente psicoterapéutico, la interdisciplinariedad y la intersectorialidad, procurando de no limitar la atención en Salud Mental a la garantía de un tratamiento farmacológico y clínico, ni reducir su comprensión a la enfermedad y a los procesos individuales.

Lo anterior implica reconocer e identificar las bases estructurales, así como los diversos procesos protectores y de riesgo que inciden en la Salud Mental del territorio, con base en un enfoque de salud pública y colectiva, considerando las necesidades en Salud Mental desde una perspectiva amplia y actualizada del concepto, el ejercicio de los derechos humanos, la participación ciudadana, la dignificación de la vida, la justicia social y la humanización de los servicios de salud.

Se insta a los liderazgos políticos, las instituciones, los diferentes sectores y a los profesionales a responder ante este tipo de situaciones con responsabilidad social y sentido ético, a través de la inversión de recursos en acciones transectoriales, la articulación para la implementación de políticas públicas existentes, la superación de intervenciones basadas únicamente en estrategias de comunicación, la implementación de procesos integrales y de largo plazo por encima de acciones aisladas, así como en el desarrollo de una praxis que integre los saberes científicos y populares, reconociendo la capacidad de agencia y autonomía de las comunidades.

Recomendamos el uso de los espacios del Consejo Departamental de Salud Mental para lograr la articulación y participación intersectorial, a fin de garantizar una planificación conjunta y complementaria entre los diferentes agentes sociales, y evitar que la agenda se centre únicamente en temáticas como los trastornos y el consumo de sustancias psicoactivas. Es fundamental mantener una perspectiva compleja de la Salud Mental, que vincule procesos culturales, sociales, ambientales, políticos y económicos, entre otros.

Se invita a las familias, comunidades, instituciones educativas, empresas y demás escenarios en los que transcurre la vida a promover la Salud Mental desde sus propios entornos. Esto puede lograrse mediante el fortalecimiento de las redes de apoyo; a regulación del uso de las pantallas y las redes sociales; a limitación de la oferta de





ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
**Hospital San
Rafael de Pasto**
PASTO | COLOMBIA



Universidad de Nariño
FUNDADA EN 1904



Universidad de Nariño
ACREDITADA EN ALTA CALIDAD
RESOLUCIÓN MEN 000022 - ENERO 11 DE 2023



Departamento
de Psicología
Universidad de Nariño



Maestría en Promoción y Prevención en
Salud Mental
Registro Calificado 007277 del 16 de julio de 2019

sustancias psicoactivas especialmente en menores; a implementación de jornadas laborales y académicas que armonicen con los tiempos necesarios de descanso; a formalización del trabajo, la remuneración justa, la no explotación; así como el cuidado de la naturaleza, el reconocimiento de la sabiduría de las comunidades étnicas y campesinas, la organización social, la inclusión, la valoración de las diversidades, la no estigmatización de quienes padecen trastornos, entre otros aspectos que aportan a la Salud Mental desde la cotidianidad.

Finalmente, reafirmamos el compromiso del Capítulo Valle del Cauca del Colegio Colombiano de Psicólogos- Colpsic, el Hospital San Rafael de Pasto, el Departamento de Psicología y la Maestría en Promoción y Prevención en Salud Mental de la Universidad de Nariño, para coadyuvar a la Salud Mental y al buen vivir de la región, desde nuestras funciones misionales.

Juliet Salazar Rodríguez

Presidente de la Junta de Gestión del Capítulo Valle del Cauca
Colegio Colombiano de Psicólogos – Colpsic.

Yamile Devia de la Hoz

Directora General
Hospital San Rafael de Pasto

Álvaro Dorado Martínez

Director Departamento de Psicología
Universidad de Nariño

Andrea Gómez Delgado

Coordinadora Maestría en Promoción y Prevención en Salud Mental
Departamento de Psicología
Universidad de Nariño

