

Comunicado a la Opinión Pública

Colpsic hace algunas recomendaciones para comprender a personas con identidad “therian” y su abordaje en Salud Mental

Bogotá, D.C. Febrero 24 de 2026. El Colegio Colombiano de Psicólogos – Colpsic se dirige a la sociedad, familias y educadores para ofrecer una orientación basada en la evidencia científica actual frente al incremento de la visibilidad de personas que se identifican como “therians” (individuos que expresan una conexión simbólica, emocional o biológica con animales no humanos).

1. Comprensión del Fenómeno

La identidad theriana es una experiencia diversa. Para algunos, representa un recurso simbólico para la construcción de la identidad y la búsqueda de pertenencia; para otros, implica sensaciones corporales o percepciones más intensas. Es fundamental precisar que:

- * **No es un trastorno:** No existe evidencia científica suficiente para clasificar el "therianismo" como una patología mental per se.
- * **Influencia Digital:** Las redes sociales han amplificado el fenómeno, facilitando la exploración por imitación o necesidad de grupo.
- * **Perspectiva Clínica:** Se distingue entre la teriantropía clínica (asociada a cuadros psicóticos minoritarios) y la teriantropía no clínica, basada en la identidad y el desarrollo personal.

2. Estado del Arte y Evidencia Científica

Investigaciones recientes (Clegg et al., 2019; Grivell et al., 2014; Blom et al., 2025) indican que:

- * Aunque pueden existir dificultades en relaciones sociales debido al estigma, la identidad theriana puede actuar como un factor protector para personas con neurodivergencias (autismo o esquizotipia).
- * El mayor riesgo para el bienestar de estos jóvenes es la estigmatización y la exclusión de las políticas de salud mental.

3. Indicadores de Bienestar y Alerta

El enfoque debe centrarse en el funcionamiento diario del adolescente, más que en la etiqueta:

- * **Desarrollo Saludable:** El joven mantiene sus estudios, relaciones sociales, diferencia la fantasía de la realidad y cuida su higiene y salud.

- * **Señales de Alerta:** Aislamiento social, deterioro del desempeño académico, malestar emocional intenso o inflexibilidad conductual que afecte la seguridad.

4. Recomendaciones Generales

Para Familias y Educadores:

- * **Escucha activa:** Evitar la burla, la descalificación o prohibiciones inmediatas que generen aislamiento.
- * **Enfoque en la funcionalidad:** Observar cómo afecta esta identidad su vida cotidiana en lugar de centrarse solo en el comportamiento animal.
- * **Límites y alternativas:** Mantener límites respetuosos y promover actividades diversas (arte, deporte) que amplíen sus formas de expresión.

Para Medios de Comunicación:

- * Evitar el sensacionalismo, el alarmismo y la ridiculización.
- * Proteger la privacidad y dignidad de los menores de edad.
- * Utilizar un lenguaje descriptivo y verificar la información para evitar el pánico social.

Conclusión:

Este fenómeno refleja nuevas dinámicas de construcción de identidad en la era digital. No debe patologizarse de forma automática, pero tampoco ignorarse si genera malestar. Instamos a las instituciones de salud pública a integrar estas realidades con un equilibrio entre el respeto a la autonomía y la vigilancia clínica necesaria.

Colegio Colombiano de Psicólogos
Colpsic
Febrero de 2025

REFERENCIAS

1. Clegg, H., Collings, R., & Roxburgh, E. C. (2019). Therianthropy: Wellbeing, schizotypy and autism in individuals who self-identify as non-human. *Society & Animals*, 1-21. [Manuscrito original aceptado para publicación].
2. Blom, J. D., & Sharpless, B. A. (2025). A systematic review on clinical therianthropy and a proposal to conceptualize zoomorphism as a diagnostic spectrum. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 174, 106193.
<https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2024.106193>
3. Grivell, T., Clegg, H., & Roxburgh, E. C. (2014). An interpretative phenomenological analysis of identity in the therian community. *Identity: An International Journal of Theory and Research*, 14(2), 113-135.
<https://doi.org/10.1080/15283488.2014.891999>