

**Curso:**

# **Duelo, Despedida y Amor: Acompañamiento en la Pérdida de Mascotas**

Herramientas de acompañamiento emocional en familias interespecie

**04** al **25**  
**julio**

**Clases:**

8:00a.m. a 12:00 m.

A través de:



**Docentes**

**Gueyler Nataly Panqueva Cárdenas**

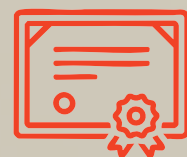
Especialista en Gestión del Talento Humano por Competencias. Experta en intervenciones asistidas con animales de compañía.

**Laura Solano Cobaría**

Médica Veterinaria, Experta en Comportamiento, Bienestar Animal y Etología.

**+Info:**

[capitulo.ejecafetero@colpsic.org.co](mailto:capitulo.ejecafetero@colpsic.org.co) ♦ Cel: 312 591 1125



Curso con  
constancia de  
participación

**Inversión**

**\$300.000**

Colegiados de Colpsic

**\$350.000**

Estudiantes de pregrado

**\$390.000**

No Colegiados u otros  
profesionales

## **Duración**

16 horas — 4 sesiones de 4 horas los sábados

## **Introducción**

En la vida contemporánea, los animales de compañía han trascendido el lugar que la tradición les asignó. Hoy son miembros activos e irremplazables de las familias, protagonistas de rutinas cotidianas, depositarios de secretos, testigos fieles de alegrías y crisis. La muerte de un animal de compañía no es «la pérdida de un animal»; es la ruptura de un vínculo profundamente humano, cargado de amor, memoria y significado.

Sin embargo, la sociedad ha tardado en reconocer este duelo como legítimo. Con frecuencia, quienes lo viven enfrentan minimización social («era solo un perro»), ausencia de rituales validados, soledad emocional y escaso acompañamiento profesional. Esta brecha entre la magnitud del dolor y la respuesta del entorno genera lo que la tanatología contemporánea denomina duelo desautorizado o duelo sin reconocimiento público.

El curso Duelo, Despedida y Amor nace de la necesidad urgente de construir puentes entre el amor que sentimos por los animales y las herramientas académicas, psicológicas y terapéuticas que permiten transitar ese dolor con dignidad, acompañamiento y esperanza. Está diseñado para formar a profesionales y personas sensibles que deseen convertirse en agentes de contención, compasión y transformación emocional en el acompañamiento de familias interespecie en proceso de duelo.

## Objetivos

### Objetivo General

Brindar herramientas emocionales, psicológicas, tanatológicas y de acompañamiento humanizado a profesionales y personas interesadas, para la contención, el acompañamiento y el apoyo de individuos y familias que atraviesan procesos de duelo, enfermedad terminal, eutanasia compasiva o pérdida de sus animales de compañía, desde un enfoque ético, interdisciplinario y transformador.

### Objetivos Específicos

- Comprender los fundamentos teóricos del vínculo humano-animal y su impacto en la salud emocional y mental de las personas.
- Reconocer el duelo por pérdida animal como un proceso psicológico legítimo, complejo y merecedor de acompañamiento profesional.
- Identificar los modelos y etapas del duelo aplicables al contexto de familias interespecie.
- Desarrollar habilidades de escucha activa, presencia empática y comunicación compasiva en contextos de pérdida animal.
- Explorar el proceso de la eutanasia compasiva desde dimensiones éticas, emocionales y relacionales.
- Diseñar y facilitar rituales de despedida significativos que promuevan la elaboración sana del duelo.
- Aplicar técnicas terapéuticas y expresivas (escritura emocional, narrativa, arte-terapia básica) en acompañamiento de duelo.
- Identificar señales de duelo complicado y establecer criterios de derivación a atención especializada.
- Reconocer el impacto del duelo animal en contextos profesionales de medicina veterinaria (fatiga por compasión, duelo vicario).
- Construir un protocolo personal de acompañamiento en duelo animal aplicable al contexto profesional o cotidiano del participante.

## Perfiles del Curso

### Perfil de Ingreso

Este curso está abierto a personas con o sin formación profesional previa, que compartan un interés genuino en el acompañamiento emocional, el bienestar animal, la salud mental o el trabajo con familias en proceso de duelo. Se valora especialmente:

- Sensibilidad ante el dolor emocional y apertura a la reflexión personal.
- Disposición para el trabajo experiencial y la participación activa.
- Interés en el vínculo humano-animal y en las familias interespecie.
- Curiosidad académica y voluntad de construir conocimiento colectivo.

### El curso admite participantes de los siguientes campos:

- Psicólogos/as y terapeutas en ejercicio o en formación.
- Médicos veterinarios/as y zootecnistas.
- Trabajadores sociales y orientadores familiares.
- Educadores, pedagogos y orientadores escolares.
- Rescatistas, voluntarios y miembros de fundaciones animalistas.
- Cuidadores de adultos mayores o personas con necesidades especiales que conviven con animales de compañía.
- Público general con experiencia personal de duelo animal o interés en el tema.

### Perfil de Egreso

#### Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

- Comprender y articular los fundamentos psicológicos y tanatológicos del duelo por pérdida animal.
- Ofrecer acompañamiento emocional humanizado a personas y familias en proceso de duelo interespecie.
- Utilizar técnicas básicas de escucha activa, contención y presencia empática.
- Diseñar rituales de despedida significativos adaptados a las necesidades del doliente.
- Aplicar herramientas de escritura emocional, narrativa y expresión simbólica en contextos de acompañamiento.
- Identificar duelo complicado y manejar criterios básicos de derivación profesional.
- Integrar una perspectiva ética, compasiva e interdisciplinaria en su práctica profesional o personal.

## Metodología

El curso adopta una metodología activa, experiencial y reflexiva, fundamentada en los principios del aprendizaje transformador (Mezirow, 2000) y la pedagogía del amor (Freire, 1998). Cada sesión combina espacios de construcción conceptual con momentos de exploración emocional, práctica terapéutica y reflexión personal.

Los pilares metodológicos son:

- Aprendizaje experiencial: se privilegia la vivencia, la emoción y la reflexión sobre la mera transmisión de información.
- Pedagogía narrativa: el relato de experiencias personales y ajenas como vehículo de comprensión y elaboración.
- Círculos de palabra: espacios seguros y contenidos donde los participantes comparten, escuchan y se reconocen.
- Estudio de casos reales y ficcionalizados desde una perspectiva clínica y humana.
- Técnicas expresivas y simbólicas: escritura emocional, visualización, rituales simbólicos y arte-terapia básica.
- Cine-foros y análisis de fragmentos audiovisuales con posterior reflexión guiada.
- Discusión académica basada en lecturas previas y evidencia científica.
- Construcción colaborativa de protocolos y herramientas de acompañamiento.



## MÓDULO I

# El Amor que No Sabe de Fronteras

Vínculo humano-animal, familias interespecie y bases del duelo

### Objetivo del Módulo

Comprender el vínculo humano-animal desde perspectivas psicológicas, sociológicas y tanatológicas, reconociendo a las familias interespecie como sistemas relacionales legítimos y al duelo por pérdida animal como un proceso emocional complejo y válido.

### Temáticas Desarrolladas

- El vínculo humano-animal: perspectiva histórica, psicológica y cultural.
- Concepto de familia interespecie: definición, características y dimensiones emocionales.
- ¿Por qué amamos tanto a nuestros animales? Neurobiología del apego y del amor.
- El duelo por pérdida animal: definición, tipos y características diferenciales.
- Duelo desautorizado o no reconocido: cuando el dolor no tiene permiso social.
- Modelos del duelo aplicados a la pérdida animal: Kübler-Ross, Worden, Stroebe y Schut.
- La ambigüedad en el duelo animal: mascotas desaparecidas, decisiones de eutanasia anticipadas.
- Estigma social del duelo animal: el «era solo un animal» y sus consecuencias emocionales.

### Actividades Prácticas y Experienciales

- Actividad de apertura: Círculo de presentación con fotografía o recuerdo de un animal amado.
- Ejercicio reflexivo «Mi familia interespecie»: mapa visual de la relación con el animal.
- Escritura emocional libre (10 min): «Lo que me dio / lo que me enseñó».
- Análisis de casos: historias reales de duelo animal y su invisibilización social.
- Discusión guiada: ¿Por qué la sociedad no valida este dolor? Deconstrucción del estigma.

### Recursos Didácticos

- Presentación conceptual con recursos visuales e infografías.
- Lectura previa: fragmento de Alexandra Horowitz — «La mirada del perro» (cap. seleccionado).
- Tarjetas de reflexión con preguntas disparadoras.
- Música de fondo instrumental durante la escritura emocional.

## MÓDULO II

# Cuando el Alma Lloro sin que Nadie lo Vea

### Duelo complejo, enfermedad terminal y eutanasia compasiva

#### Objetivo del Módulo

Identificar las manifestaciones psicológicas, físicas y conductuales del duelo por pérdida animal, comprender el proceso de enfermedad terminal y eutanasia compasiva desde una perspectiva ética y emocional, y reconocer los factores de riesgo del duelo complicado.

#### Temáticas Desarrolladas

- Manifestaciones del duelo: síntomas emocionales, físicos, cognitivos y conductuales.
- Duelo anticipatorio: acompañando a quien se despide antes de la partida.
- Enfermedad terminal en animales de compañía: comunicación, verdad y esperanza.
- Eutanasia compasiva: dimensiones éticas, emocionales y relacionales.
- El proceso de toma de decisión en eutanasia: culpa, alivio y ambivalencia.
- Impacto diferencial del duelo según tipo de pérdida (muerte natural, eutanasia, desaparición, accidente).
- Duelo complicado o prolongado: criterios de identificación y rutas de derivación.
- Duelo en niños y adolescentes por pérdida de mascota: particularidades e intervención.
- Duelo animal en adultos mayores: el compañero de vida irremplazable.

#### Actividades Prácticas y Experienciales

- Cine-foro: proyección y análisis de fragmento de «Hachi: A Dog's Tale» o «Marley and Me».
- Ejercicio de empatía: «El día que tuve que decidir» — escritura desde el lugar del cuidador.
- Role-play supervisado: simulación de conversación de acompañamiento en enfermedad terminal.
- Mapa de síntomas: los participantes identifican manifestaciones del duelo desde la propia experiencia.
- Panel de reflexión ética: debate sobre eutanasia compasiva y sus implicaciones emocionales.

#### Recursos Didácticos

- Fragmento audiovisual seleccionado (con guía de análisis).
- Ficha de síntomas del duelo (instrumento de autoevaluación).
- Criterios DSM-5 y CIE-11 del duelo prolongado (lectura guiada).
- Artículo académico: Packman et al. (2011) — «Human-animal bond loss».

## MÓDULO III

# Acompañar desde el Corazón

### Herramientas de escucha activa, contención emocional y comunicación compasiva

#### Objetivo del Módulo

Desarrollar habilidades prácticas de acompañamiento emocional, escucha activa, presencia compasiva y comunicación empática, aplicables en contextos profesionales y cotidianos de duelo por pérdida animal.

#### Temáticas Desarrolladas

- Fundamentos de la escucha activa: presencia, silencio y validación emocional.
- La presencia compasiva: estar sin resolver, acompañar sin arreglar.
- Comunicación no verbal en el acompañamiento: corporalidad, mirada y contacto.
- Comunicación empática vs. comunicación simpática: diferencias y aplicaciones.
- Técnicas de validación emocional y reflejo afectivo.
- Cómo acompañar en el momento de la eutanasia: el antes, el durante y el después.
- Frases que sanan y frases que dañan: guía práctica de comunicación en duelo.
- El acompañante como testigo del dolor: rol, límites y autocuidado.
- Fatiga por compasión y duelo vicario en profesionales veterinarios y de Salud Mental.
- Protocolos básicos de primer apoyo emocional en crisis de duelo.

#### Actividades Prácticas y Experienciales

- Práctica de escucha activa en díadas: ejercicio de presencia y silencio consciente.
- Simulación clínica: «La llamada de las 3 a.m.» — acompañamiento en crisis de duelo.
- Análisis de comunicaciones reales: frases frecuentes en duelo y su impacto emocional.
- Construcción colaborativa de un «Decálogo del acompañante en duelo animal».
- Ejercicio de autocuidado: identificación de límites personales y profesionales.
- Técnica del SOLER (Egan): práctica de corporalidad en escucha activa.

#### Recursos Didácticos

- Fichas de práctica de escucha activa con guía de observación.
- Tarjetas «Frases que sanan» (recurso para llevar).
- Lectura previa: extracto de Carl Rogers sobre empatía y escucha.
- Video demostrativo de entrevista de acompañamiento en duelo.
- Instrumento de autoevaluación de fatiga por compasión.

## MÓDULO IV

# Despedir para Sanar

### Rituales de despedida, herramientas terapéuticas y cierre transformador

#### Objetivo del Módulo

Integrar los aprendizajes del curso a través del diseño y la vivencia de rituales de despedida significativos, el uso de herramientas terapéuticas expresivas y la construcción de un protocolo personal de acompañamiento en duelo animal.

#### Temáticas Desarrolladas

- El ritual en el duelo: función psicológica, simbólica y cultural.
- Tipos de rituales de despedida para mascotas: desde los cotidianos hasta los ceremoniales.
- Diseño de rituales personalizados: elementos, intención y facilitación.
- Escritura terapéutica en el duelo: carta de despedida, carta del animal, diario de duelo.
- Arte-terapia básica en duelo: mandalas, álbumes del recuerdo, cajas memoriales.
- Herramientas narrativas: re-autoría, externalización del dolor y re-escritura del vínculo.
- El legado del amor: transformar el duelo en acción con significado.
- Integración del duelo: del dolor a la gratitud sin borrar la memoria.
- Construcción de un protocolo personal de acompañamiento en duelo animal.
- Cierre emocional del curso: ritual colectivo de despedida y agradecimiento.

#### Actividades Prácticas y Experienciales

- Taller de escritura: «Carta de despedida» o «Lo que nunca te dije» — espacio de intimidad emocional.
- Creación de un objeto simbólico del vínculo (álbum, mandala, cápsula de memoria).
- Diseño en pequeños grupos de un protocolo de ritual de despedida para un caso ficticio.
- Presentación breve: «Mi herramienta de acompañamiento» — cada participante comparte un recurso.
- Cierre colectivo: ritual de encendido de luz en honor a los animales amados.
- Evaluación reflexiva: carta al participante que fui al inicio del curso.

#### Recursos Didácticos

- Materiales creativos: papel, lápices de colores, tijeras, pétalos de flores (presencial).
- Plantillas de carta terapéutica y guía de escritura emocional.
- Lista de recursos audiovisuales recomendados para profundización.
- Bibliografía comentada del curso.
- Instrumento de evaluación y autoevaluación del proceso formativo.

**Pagar en:**

**Banco Davivienda**

Cuenta corriente: 4581 6999 4076

Colegio Colombiano de Psicólogos Nit: 830 077 889

