

Comunicado a la Opinión Pública

***Chemobrain* o “cerebro postquimio” efectos del cáncer y la quimio que pueden acelerar el deterioro cognitivo**

- *Olvidar palabras, perder el hilo de una conversación o necesitar más tiempo para realizar tareas son algunas de las dificultades cognitivas que pueden experimentar las personas en tratamiento para el cáncer.*
- *La atención debe abordar también el impacto emocional y físico de la enfermedad, con acompañamiento durante el tratamiento y al retomar la vida cotidiana.*

Bogotá, octubre de 2026. Recordar una cita, concentrarse en una lectura o encontrar la palabra adecuada puede convertirse en un reto para algunas personas con cáncer. La enfermedad y sus tratamientos pueden afectar funciones cerebrales necesarias para trabajar, estudiar y desenvolverse con autonomía. Uno de estos efectos se conoce como *Chemobrain*, un término que describe dificultades de atención, memoria y pensamiento asociadas al proceso oncológico, especialmente a la quimioterapia.

En el marco del Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama (19 de octubre Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama), es importante reconocer estos cambios cognitivos y atender las necesidades emocionales, físicas y sociales de los pacientes, incluso después de finalizar el tratamiento.

El *Chemobrain*, también llamado “cerebro postquimio”, puede manifestarse en olvidos frecuentes, dificultad para aprender información nueva, lentitud para procesar lo que se escucha o se lee y problemas para organizar actividades. Algunas personas necesitan más esfuerzo para seguir instrucciones, tomar decisiones o realizar tareas que antes les resultaban sencillas.

Aunque su nombre hace referencia a la quimioterapia, estos cambios pueden aparecer antes, durante o después del tratamiento y tener varias causas. Además de los medicamentos que se aplican, pueden intervenir procesos relacionados con el propio cáncer, otros tratamientos y factores como el dolor, la fatiga, las dificultades para dormir, la ansiedad o la depresión. Por eso, cada caso requiere una evaluación individual.



Carrera 19 No. 84 - 49.
Antiguo Country
Bogotá, D.C., Colombia



colpsic@colpsic.org.co
www.colpsic.org.co



(601) 745 14 70



SC-2001331



SI-2002916



De acuerdo con Tatiana Manrique Zuluaga, Directora de Campos, Programas y Proyectos de Colpsic - Colegio Colombiano de Psicólogos, “*El Chemobrain*” puede hacer que una persona necesite más tiempo y esfuerzo para recordar, concentrarse o realizar actividades que antes le resultaban sencillas. Reconocer estos cambios permite evaluar sus causas y ofrecer apoyo. El cuidado del cáncer debe incluir la salud cognitiva y emocional durante y después de terminar el tratamiento”.

Entre los mecanismos que pueden contribuir a estas dificultades se encuentran la inflamación que afecta al sistema nervioso y las alteraciones en el funcionamiento y la comunicación de las células cerebrales. Estos procesos pueden comprometer la memoria, la atención, el lenguaje y las llamadas funciones ejecutivas: habilidades que permiten planear, organizarse y resolver problemas.

Un impacto que también es emocional

El diagnóstico puede traer miedo, tristeza e incertidumbre sobre el futuro. Durante el tratamiento, las molestias físicas, los cambios en la apariencia y las modificaciones en la vida familiar o laboral pueden afectar la autoestima y las relaciones. Al terminar esta etapa, también puede persistir el temor a que la enfermedad regrese.

Sentir malestar emocional no significa necesariamente tener un trastorno psicológico. Sin embargo, cuando ese malestar es intenso, persistente o interfiere con la vida diaria, necesita atención profesional. Exigir a una persona que se mantenga fuerte y optimista todo el tiempo puede dificultar que exprese lo que siente y solicite apoyo.

A esto se suman efectos físicos que dependen del tipo de cáncer y del tratamiento, como cansancio, dolor, náuseas, alteraciones del sueño o caída del cabello. Las cirugías y otros cambios corporales también pueden influir en la imagen personal, la sexualidad y la autonomía. Estas experiencias se relacionan entre sí: dormir mal o sentir dolor puede hacer más difícil concentrarse y afrontar las actividades diarias.

Ante la incertidumbre del tratamiento para el cáncer, es necesario resaltar que tanto pacientes como personal de salud, deben evitar minimizar los cambios cognitivos y emocionales, normalizarlos puede llevar a mayor malestar y estaríamos priorizando solamente los efectos físicos visibles.

Reconocer los cambios permite brindar apoyo

El acompañamiento psicooncológico, atiende las necesidades emocionales y sociales del paciente y su familia. La evaluación neuropsicológica, por su parte, ayuda a



identificar las funciones afectadas y a orientar estrategias de rehabilitación que mejoren su funcionamiento diario.

Informar al equipo tratante sobre los olvidos o las dificultades de concentración permite identificar el impacto del tratamiento y evaluar todos los efectos. Usar agendas y recordatorios, dividir las tareas en pasos y programar las actividades más exigentes en los momentos de mayor energía puede facilitar la vida cotidiana.

Acompañar a las personas para que conserven su autonomía, sus vínculos y su calidad de vida debe formar parte de la atención durante la enfermedad y después del tratamiento.

Colpsic
Colegio Colombiano de Psicólogos

Octubre de 2026



Carrera 19 No. 84 - 49.
Antiguo Country
Bogotá, D.C., Colombia



colpsic@colpsic.org.co
www.colpsic.org.co



(601) 745 14 70



SC-2001331



SI-2002916

